Сапожников Ю.М. "Размышления о себе, любимых"

Проблема дефицита

Уже более 150 лет для производства продуктов питания (коими для нас, главным образом, являются растительная пища и продукция животноводства) человечество повсеместно использует промышленную агротехнику, которая является варварской эксплуатацией земельных ресурсов без восстановления минерального состава почвы. И плантации бананов и кофе, и картофельные и рисовые поля обрабатываются методами промышленной агротехники уже много десятилетий! При этом из минеральных удобрений используются только те, без которых растения вообще не могут существовать (как правило, это аммонийные соединения, нитраты, фосфаты и калий). По микроэлементам такая коррекция не проводится вообще! Органические же удобрения (в основном, навоз) поступают из промышленного животноводства, которое также использует корма, выращенные на совершенно истощенных полях, подвергающихся той же варварской эксплуатации. Таким обра-зом, к концу 20 века все это привело к тотальному истощению почвы по части макро- и по всем микроэлементам. Злаковые, овощные, фруктовые и кормовые культуры поголовно страдают тяжелейшим заболеванием обмена веществ растений – гипомикроэлементозами.

Что такое гипомикроэлементоз? Это заболевание живого организма (гриба, растения, животного или человека), причиной которого является недостаток одного, а чаще нескольких микроэлементов, жизненно важных для организма. Пример гипомикроэлементоза у человека – увеличение щитовидной железы и снижение ее функции вследствие недостатка в организме микроэлемента – йода. У растений это проявляется изменением формы и окраски листьев, размеров растения. Наверное, каждый человек, учивший ботанику в школе, помнит картинку из учебника: кустик табака, больной гипомикроэлементозом, у которого совершенно изменена окраска листьев. Почему же сельскохозяйственные растения не меняют свой внешний вид? Потому что, для сохранения «товарного вида» их заливают «растительными гормонами» - нитратами!

Что же мы имеем в итоге? Кроме нитратных отравлений, явной угрозы здоровью, о которой все наслышаны, возникает скрытая, но от этого еще более опасная по своим последствиям угроза – системный гипомикроэлементоз, при котором дефицитом микроэлементов поражены целые биоценозы и экосистемы: гипомикроэлементоз растений приводит к гипомикроэлементозу сельскохозяйственных животных и гипомикроэлементозу человека.

Гипомикроэлементоз растений

Гипомикроэлементоз домашних животных

Гипомикроэлементоз человека

Естественно, от растений, больных гипомикроэлементозом, отравленных нитратами, гербицидами и инсектицидами, трудно ожидать высоких питательных свойств и изобилия витаминов, и биофлаваноидов, микроэлементов и белков. Поэтому на сегодняшний день создалась интересная ситуация. С одной стороны, научные труды по гигиене питания и популярная оздоровительная литература содержат длинные перечни «полезных» веществ, содержащихся в овощах, фруктах и злаковых культурах, и описания того, как замечательно они воздействуют на наш организм, и что мы жить без них не можем, и здоровье без них не сохранить. С другой стороны, упущена маленькая деталь. Забывают написать только одно: - «полезные вещества там не содержатся», а «...когда-то, давным-давно там содержались». Сейчас существует два представления о ситуации с питанием: «книжная» и «реальная».

Что же происходит реально? В зоне «рискованного земледелия», как вполне заслуженно называют Нечерноземье России, в условиях открытого грунта в промышленных масштабах возделывают четыре основные овощные культуры: картошку, капусту, морковь и свеклу. Подмосковные овощеводческие хозяйства, снабжающие этими овощами московские магазины, уже более 40 лет постоянно засеиваются известными нам культурами. Получается, что ту же свеклу, даже при условиях постоянного севооборота, растили на одном и том же поле более 10! Раз. Чудо заключается в том, что вообще удается вырастить хоть что-то! О витаминах и микроэлементах можно забыть, кроме клетчатки (единственного полезного, но дале-ко не питательного вещества, поскольку клетчатка почти не переваривается и не усваивается ор-ганизмом человека) и ...нитратов, они не содержат почти ничего. Вполне возможно, кто-то захо-чет возразить: «подумаешь, но ведь мы живем, и ничего, не умерли». Да, живем, но весь вопрос... сколько? По последним данным областных, краевых и районных центров медицинской статистики (общероссийские национальные показатели давно перестали публиковать - это закрытая информация) средняя продолжительность жизни в России сейчас составляет для женщин – 62 года, для мужчин... 57 лет! И это наша жизнь! Вы спросите: «Неужели это из-за микроэлементов?»

Давайте попробуем разобраться, так ли это. У кого же на земном шаре сейчас самые высо-кие показатели по продолжительности жизни из индустриальных развитых стран? Может быть, в богатой Америке или Европе? В нефтяных арабских странах, купающихся в золоте? Нет. В Японии. Средняя продолжительность жизни в Японии по данным 1999года: мужчины - 78,5 лет, для женщин -85 лет. Сравним с Российскими показателями – разница составляет более20 лет! – почти четверть века (треть нашей жизни). Может быть Япония – особенная страна? Может быть, там особенные лекарства или особенный воздух? То же там особенного? «Особенности», безус-ловно, есть. В Японии, после взрыва Хиросимы и Нагасаки, до сих пор высокие показатели ра-диационного фона, колоссальная скученность (95% японцев живет в городах), самое большое по-требление компьютеров и бытовой техники – (основных источников СВЧ-излучений) на душу населения в мире, постоянный длительный контакт с компьютерами на работе, высочайшая интенсивность инфраструктуры электрических и электронных сетей (так же являющихся мощными источниками СВЧ-токов), более 30 уровней движения транспорта (эстакады и тоннели) в городах, высокая загазованность, шум, вибрация, высокая сейсмоактивность, проблемы с обеспечением городов питьевой водой... Японцы, как никто в мире, испытывают негативные последствия научно-технической революции. Этот «технологический пресс» усугубляется высокими стрессовыми нагрузками, связанными с высочайшей конкуренцией в японском обществе и полной социальной зависимостью от крупных корпораций, в которых работает более 70% работоспособного населения. И это, кстати, отчасти объясняет, почему Япония по количест-ву самоубийств на первом месте в мире, но совершенно не может объяснить, почему та же Япония на последнем месте по двум «болезням века» - сердечнососудистым заболевания и раку!

Получается парадокс: среда обитания японцев одна из самых агрессивных и вредных в мире, а средняя продолжительность жизни самая высокая на земле! Как Вы думаете, за счет чего? Что же позволяет Японцам прекрасно справляться со всеми бесчисленными излучениями, высоким радиационным фоном и другими неблагоприятными факторами и вредными воздействиями на человеческий организм? Что же перевешивает в чаше весов этот тяжелый для здоровья груз?

Самое время вспомнить о том, с чего мы начали. Бесстрастная статистика на примере больших чисел показывает, что при всем богатстве выбора другой альтернативы нет. Все-таки это... питание! Полноценное питание позволяет человеческому организму прекрасно справляться со всеми проблемами. Традиционное питание японцев кардинально отличается от американского и европейского, прежде всего явным обилием разнообразных морепродуктов. Теперь вспомните наш традиционный ужин – макароны с колбасой в городе, картофель с салом в деревне. Чем же рыба и морепродукты отличаются от перенасыщенных углево-дами картофеля, злаковых, хлебобулочных и колбасных изделий, также, кстати, перенасыщенных теми же углеводами и жирами (самая лучшая колбаса содержит не более 15% мяса), которыми мы питаемся.

Состав морей мирового океана состоит из 90% из поваренной соли и солей микроэлементов. Живущие в океане микроорганизмы полностью повторяют солевой состав среды обитания, поэтому эти самые 10% и отличают морепродукты от наземной пищи, совершенно истощенной по микроэлементам.

Дело в том, что в отличие от витаминов, наш организм не способен синтезировать микро-элементы и восполняет недостаток микроэлементов только из питания. Поэтому микроэлементы действительно незаменимы, и их отсутствие или их избыток, как следствие техногенного загрязнения, вызывает развитие многих широко распространенных хронических заболеваний, очень тяжело поддающихся лечению традиционными фармакологическими препаратами: анемии, сахарного диабета и эндемического зоба, аутоиммунного тиреоидита, узловых и кистозных процессов в организме, мужского бесплодия, муковисцидоза, артритов, патологических процессов соединительной ткани, атопических дерматитов и аллергодерматозов, пороков развития детей, миокардитов, аритмии, нарушений сна и депрессий, нарушений процессов всасывания в кишечнике, подагры, дисбактериоза (избыток молибдена), кариеса (дисбаланс макро- и микроэлементов).

Таким образом, перечень основных хронических заболеваний напрямую связан с дефици-том определенных микроэлементов. Практически нет ни одного приобретенного хронического заболевания, при котором дефицит микроэлементов не играл бы ключевую роль.

Прямые измерения показывают пониженные концентрации эссенциальных и условно эссенциальных микроэлементов в крови обследованных людей, страдающих этими заболеваниями.

Но только ли пища является причиной дефицита микроэлементов? Влияет ли дополнительно что-нибудь, кроме пищи, на минеральный дефицит и избыток микроэлементов? Попробуем сформулировать все основные принципы нарушения обмена микроэлементов:

1. Прием очищенных и обработанных продуктов, алкоголя;
2. Прием продуктов с дефицитом или избытком того или иного микроэлемента в зависимости от того, на какой почве они произрастали;
3. Напряжение – физическое или эмоциональное может вызвать дефицит жизненно необходимых макро- и микроэлементов, а затем на фоне этого дефицита – накопление токсичных металлов.

4. Генетика и наследственность – предрасположенность к нарушению обмена макро- и микроэлементов, например, избыток молибдена – повышает риск заболевания подагрой и камнеобразования в почках; дефицит меди – пороки развития; селена, марганца – риск онкологических заболеваний, дефицит хрома, цинка – риск сахарного диабета, атеросклероза;
5. Лечение ксенобиотиками – чужеродными для человека веществами, т.е. синтезированными неорганическими соединениями.
Примеры: мочегонные средства вызывают дефицит калия, магния, кальция и избыток натрия, а антацидные средства (альмагель и др.), цитрамон содержат алюминий – токсичный микроэлемент, который вызывает заболевание сосудов мозга, остеомаляцию (размягчение костей).
В настоящее время все минеральные элементы делят на три большие группы в соответствии с их содержанием в живых организмах и человеке:
1. Макроэлементы:
-кальций 1-9% от массы тела
- фосфор. Калий, натрий, сера, хлор - 0,1-0,9% от массы тела
- магний - 0,01-0,09% от массы тела.
2. Микроэлементы:
- Железо, цинк, фтор, стронций, молибден, медь – 0,001 - 0,009% от массы тела
- Бор, кремний, цезий, йод, марганец, алюминий, свинец, кадмий, бром, рубидий - 0,0001 – 0,0009% от массы тела.
3. Ультрамикроэлементы: селен, кобальт, ванадий, хром, никель, барий, литий, титан, серебро, бериллий, галлий, германий, скандий, ртуть, теллур и др. – 0,000001 -0, 000009 от массы тела.
Макроэлементы - группа химических элементов, которые достаточно широко должны быть представлены в живых организмах, но у человека из-за технологических перекосов системы питания возникает дефицит даже макроэлементов! Наиболее часто встречается дефицит магния, калия, фосфора и кальция. Микроэлементы и ультрамикроэлементы - группа химических элементов, которые содержатся в тканях человека и животных в очень малых количествах. Это не случайные гости живых организмов, а компоненты очень древней и сложной физиологической системы, живущей по своим законам и участвующей в регулировании жизненно важных функций живых организмов на всех стадиях их развития.
Данный вывод однозначно доказывается следующими закономерностями:
1. Избирательное поглощение живыми организмами совершенно определенных микроэле-ментов.
2. Избирательная концентрация микроэлементов в определенных органах и тканях орга-низма, а также в определённых частях живых клеток организма.
3. Строго определённый отбор при выведении микроэлементов из организма.
Именно взаимодействие этих трех механизмов и обеспечивает поддержание нормального обмена микроэлементов в организме.
По критериям влияния на организм микроэлементы делят на следующие группы:
Эссенциальные (незаменимые микроэлементы) - всего 9 м/э: железо, йод, медь, марганец, селен, кобальт, хром, цинк, молибден. Дефицит незаменимых микроэлементов вызывает серьез-ные нарушения обмена веществ и тяжелые хронические заболевания. В настоящее время ведутся активные исследования по каждому микроэлементу и его роли в нашем организме. С каждым новым результатом этих исследований происходит постоянное пополнение группы незаменимых микроэлементов. Эта группа пополняется из условно незаменимых, как только становится понятна их специальная роль в нашем обмене веществ.
Условно эссенциальные (условно незаменимые микроэлементы – 8 м/э): мышьяк, бор, бром, фтор, литий, никель, ванадий, кремний. Дефицит условно незаменимых микроэлементов сам по себе не вызывает тяжелых нарушений обмена и хронических заболеваний, но он ярко усугубляет их течение. С получением новых данных представления об их важности постоянно меняются. Крупные успехи по выяснению истинной роли незаменимых и условно незаменимых микроэлементов были достигнуты прииспользовании в исследовательских работах высокоочищенных диет, полностью лишенных отдельных микроэлементов, что дало возможность точно проследить, какие же нарушения обмена веществ и хронические заболевания может вызвать дефицит отдельного элемента, длительное время полностью отсутствующего в питании экспериментальных животных.
Огромное значение имеет то обстоятельство, в каком виде в наш организм поступают макро- и микроэлементы Тысячелетиями человек получал минеральные элементы только с пищей в органически связанном виде. Вся система пищеварения, активного транспорта и усвоения нашего организма ориентирована именно на потребление органически связанных макро- и микроэлементов.
Эта система не только контролирует процесс усвоения микроэлементов в зависимости от потребности организма в настоящий момент (избыток какого-либо элемента в органически связанном виде в пище автоматически вызывает снижение его усвоения посредством торможения

механизмов его всасывания), но располагает даже механизмами накопления жизненно важных органически связанных элементов в специальных «клеточных депо».
К сожалению, вся эта наша стройная система потребления макро- и микроэлементов (часто незаменимых!) совершенно не приспособлена к усвоению неорганических соединений и солей различных элементов, поступающих в наш организм с воздухом, водой и пищей как продукт техногенного загрязнения. Строго говоря, неорганические соединения являются «пищей» только для растений, бактерий и грибов. Их механизм усвоения элементов принципиально отличается от аналогичных механизмов у человека и животных. По этой же причине, из-за неприспособленности нашей системы усвоения к «неорганике» и отсутствия специальных механизмов усвоения, транспорта и накопления, в подавляющем большинстве случаев, неорганические формы соединений макро- и микроэлементов имеют крайне низкий порог токсичности и при малейшем повышении дозировки вызывают тяжелые интоксикации всех жизненно важных органов и систем.
Вот почему, например, препараты неорганического йода и селена назначают только под наблюдением лечащего врача(!!!).
Биологически активные добавки (БАД), компенсирующие дефицит макро- и микроэлементов, содержат, как правило, только органически связанные микроэлементы, неспособные нанести вред организму даже при необдуманном и неправильном их использовании. Препара-ты, содержащие неорганические микроэлементы, - это фармацевтические препараты, назначение и прием которых осуществляется только под наблюдением врача.
Именно поэтому стратегические разработки Санкт-Петербургской Ассоциации профилактики здоровья в области здорового питания направлены, прежде всего, на поиск и создание безопасных БАДов, содержащих только органически связанные микроэлементы, и компенсирующих микроэлементный дефицит, складывающийся десятилетиями.
В дополнение к вышеприведенной информации рекомендуется ознакомиться с лекцией доктора Уоллока «Умершие доктора не лгут».
Рецептурная фармацевтика – в числе 10-ти основных причин смерти.
В 2001 году в одной из утренних газет США была напечатана статья под названием «Лекарство от изжоги вредно для сердца». Популярное средство от изжоги, которым пользовалось 30 млн. человек, стало причиной 70 летальных исходов и еще 200 случаев кардиологических рас-стройств. Конечно, 70 смертей не так уж и много по сравнению с миллионами случаев успешного применения коварного средства без вредных последствий.
Но представьте, что в этот мизерный процент попали Вы сами или кто-нибудь из Ваших близких. А ведь в риске вообще не было необходимости. Надо сказать, что профессиональные медики давно знали, что аптечные препараты от изжоги опасны и могли порекомендовать другие средства – менее опасные и более эффективные. Это лишь один из множества примеров.
Одно из исследований показало: всего за год 2 млн. госпитализированных больных постра-дали от побочных реакций на лекарства, причем около 100000 этих случаев завершились смертью. Следовательно, официально утвержденные медикаменты входят в число 10 основных причин смерти! А ведь лекарственные препараты – это еще не все. Официальная медицина включает не только химические средства, но и облучение, рискованные операции, инвазивные методы анализа. По данным другого обследования, от вреда, причиненного лечением, умирают 180000 американцев в год. В конце мая - начале июня 2003 года в столице Башкирии, Уфе, работала специальная комиссия МЗ РФ, задачей которой было проверить качество лекарственных препаратов в аптеках города. Были проведены проверки в 40 аптеках (30 частных и 10 государственных). Заключение в акте проверки неутешительное: более 80% лекарственных препаратов – подделки!!! И так по всей стране. Другие результаты еще более мрачные – из каждых 15 фармакологических препаратов 14 - подделки! Это фактические результаты наиболее тщательной проверки в лаборатории РЭСБИО РАМН СПб (таких лабораторий в стране всего 2: в СПб и в Новосибирском Академгородке). Именно потенциальная опасность традиционных методов медицины в сравнении со щадящими и зачастую более эффективными альтернативными подходами подчеркивается натуропатами, гомеопатами, фитотерапевтами и другими практикующими специалистами. Даже если лекарства помогают, их целительное действие зачастую можно усилить альтернативными методами. Вот мнение доктора Фреда Шефтела, приводимое в его книге в главе о головной боли: «Одними лишь таблетками хроническую головную боль не вылечить. Следует применять разнообразные подходы, включая диету, прием витаминов и микроэлементов, контроль стрессовых воздействий и пр.»
Не удивительно, что по данным одного опроса, 53% врачей США используют альтернативные методы лечения.
Альтернативные методы лечения стимулируют естественные восстановительные процессы в человеческом организме. Д-р Элсон Хас выразился так: «Лечиться купленным по рецепту врача средством – все равно, что стрелять в предупреждающую лампочку на приборной доске, когда в машине кончается бензин. О своей проблеме Вы на какое-то время забудете, но мотор вскоре заглохнет». (Билл Готлиб «Альтернативное лечение», Лондон,2004, PWP).

А теперь посмотрим, что же происходит у нас в России? Так получилось, что страны бывшего Советского Союза стали сегодня той свалкой, куда некоторые государства, говорящие о сво-ей цивилизованности, сбрасывают все ненужное, короче говоря, - отходы, недоброкачественную продукцию. А ведь именно от качественного питания зависит и здоровье, и продолжительность жизни людей. В статье московского корреспондента В. Бакланова «Россия проиграла куриную войну» (газета «Сільскі вісті» от 26.05.2002г.) говорится: «...По данным Главного гастроэнтеролога Медицинского центра Президента РФ, доктора м.н., профессора Н. Бредихиной, более 50% всех смертей в России связано с употреблением некачественных продуктов, особенно импортных, изготовленных на трансгенной основе. Этот вывод подтвержда-ют и многолетние предупреждения столичного комитета охраны здоровья, возглавляемого про-фессором А. Сельцовым. На протяжении 5 лет медики наблюдали за здоровьем 1,5 млн. горожан и на основании этого сделали буквально уничтожающий вывод: Параллельно с возрастанием им-портных продуктов питания количество заболеваний крови и кроветворных органов возросло в 1,7 раза, заболеваний эндокринной системы – на 25%, нервной системы – на 18%..., и эти показатели непрерывно возрастают. Шестеро из каждых 10 москвичей – больные, у детей эта пропорция еще хуже.... По данным мониторинга России бракованными продуктами оказались 53% импортного мяса всех видов, в т.ч. куриного – 31,2%, рыбы и рыбопродуктов – 36%, консервов мясных и рыб-ных -71%, круп – 49%...» К этому нечего добавить! Подумайте и сделайте свои выводы.
А теперь посмотрим с другой стороны. Прилавки аптек переполнены, но, по данным Всемирной организации здравоохранения, в 40% случаев лекарства оказываются неэффективны-ми у больных с депрессиями, в 70% - с язвенной болезнью, в 75% - с бронхиальной астмой, сахарным диабетом, артериальной гипертензией и шизофренией, в 60% - с мигренью, в 50% - с артрозами. А если учесть, что до сего дня Россия является свалкой мировых фармацевтических компаний и контрафактной продукции, то эти цифры устрашающе возрастают. Медицинские новости пестрят сообщениями: «При употреблении антидепрессантов, чтобы получить 1 случай излечения, следует пролечить 7(!) пациентов», «Средств профилактики и лечения обычной простуды не существует», «Лекарства от ожирения не являются панацеей»...
Многие из лекарств при относительно скромном лечебном эффекте могут вызывать нежела-тельные побочные действия. Неэффективным может оказаться и самый достойный препарат. Например, при болях в сердце, многие кладут под язык валидол, но он никак не может помочь при инфаркте. Бывает, что хорошее средство со временем теряет эффективность. В Америке, Европе и даже Китае, устойчивость вирусов к ремантадину – противовирусному препарату – достигает 90%, у нас уже 40%, та же проблема и с антибиотиками. Сегодня в мире производится более 300тысяч наименований лекарств! Их всех надо продать! И вот тут на первый план выступает теле- и радио реклама. Особенно агрессивно себя ведут рекламодатели из Москвы. Они предлагают «новейшие», «испытанные» средства, которые «помогли уже сотням, (а иногда, и тысячам больных) и принесли им выздоровление». При этом безбожно лгут. А на вопрос: «Это пищевая добавка?» - отвечают: « Нет, это нелекарственный препарат». Как сказал один известный сатирик: « Те же яйца, только в профиль».
И после жесткого информационного прессинга объявляют цену на курс лечения, в 100 раз превышающую оптимальную стоимость продукта. Свой же адрес не сообщают, а называют лишь номер телефона, периодически меняющийся, и номер абонементного ящика в отделении связи. Вот Вам чистейшая разводка опытных мошенников, которые наживаются на здоровье и доверии людей. Многие от них пострадали на астрономические суммы, в том числе, и пенсионеры.

Немного о рекламе.

Почему наши многоразовые ежедневные новости сделаны исключительно в жанре телекатастроф и происшествий? В стране происходит хоть что-то, кроме указов нашего любимого и очаровательного Президента и катастроф? Объясняю. Цинично. Катастрофа – это рейтинг передачи. Рейтинг – это стоимость телерекламы. Рекламный блок при новостях – это доход телеканала. Телеканалы кормят народ катастрофами, потому что им за это платят. Рекламодатели. Долларами.
А хотите дальше? Что «толкают» рекламодатели? Импортный западный ширпотреб. В основном.
А хотите результат? Вывод? Схему?
Русское телевидение кормит сведениями о сплошных несчастиях русский народ, формируя у него пессимистическое мировоззрение, пофигизм, неврозы, неуверенность во всем окружающем, садистские наклонности и мазохистский национальный комплекс – чтобы западный производитель сбывал больше товара на Российском рынке.
Это не парадокс и не домыслы – это элементарная, правда, вычлененная из воплей о свободном рынке и праве на свободу информации.
Вы стадо для чужой прибыли. Возникает ощущение, что прежде свободы надобно Вам вложить ума. Ну, кого еще сегодня убили? Что сгорело? И немедленно заесть все это «Данон»!!!
То же самое происходит и с радиорекламой, только еще жестче. Россия уже стала всемирной свалкой некачественной продукции, а то и просто подделок. При этом каждый чиновник имеет

свою маржу, или, как сказал Путин, «статусную ренту». Дешевле вложиться в рекламу дряни, чем поднять ее качество до высокого уровня. Например, таковы многие зубные пасты, лекарственные препараты и др. Схема одинаковая: активное запугивание населения и предложение множества наименований не проверенной экспериментально и клинически разнообразной продукции. Цены, естественно, астрономические, а результат как по Тому Сойеру – у стоматолога: привязал зуб леской к двери и сунул в морду горящей головней, чтобы пациент отвернулся, и выдернул зуб. В результате у пациента разломанный зуб на месте, всё лицо в ожогах от головни, а, стома-толог требует двойной гонорар за мазь от ожогов также.
Ах, Вам не помогло? Значит, у Вас организм такой не восприимчивый. Заплатите еще тысяч 20-30, и мы Вам другой препарат, еще на один курс, привезем или пришлем…

Размышления о себе, любимых

«Кому дано услышать – услышат»

Большинство людей считают себя умниками, которые наслушались и насмотрелись заказных рекламных блоков о суперновых лекарственных препаратах, способных творить сказочное восстановление здоровья. Или наслушались утверждений своих лечащих врачей о неизлечимости их заболеваний. А нас, менеджеров Клуба «МИРСПА», предлагающим им возможность вернуть здоровье и продлить годы активной жизни, они держат за полных профанов, за придурков, хотя мы опираемся на опыт ученых-медиков, результаты клинических испытаний и официальные протоколы по результатам применения нашей продукции в НИИ, клиниках, госпиталях, медицинских центрах, больницах и хосписах. («Не надо вешать нам лапшу на уши, у нас ещё прежняя не обсохла. Мы не будем экспериментировать на своем здоровье с Вашими БАДами»).
Так вот, (цитирую): «Лучше быть придурком, но живым, здоровым и счастливым, чем умником, но несчастным, больным и чуть-чуть мертвым!» Но если Вы все-таки решили создать во всем своем теле весну, праздник в душе и восстановить здоровье, то мы пройдем этот путь вместе.
Многие люди долгие годы болеют не оттого, что врачи и медицина плохи. А оттого, что меньше всего в мире ценят жизнь и здоровье, особенно, когда они есть. О здоровье, как о деньгах, вспоминают, когда его уже нет. Скажите, пожалуйста, когда Вы пойдете к врачу: когда зуб начал крошиться, но не болит, или когда уже болит? Ответили? А ведь зубы так просто не болят. Для того чтобы зуб заболел, надо лет 5 «доводить» до кондиции, пока кариес окончательно его не разъест. Так вот, больной идет к врачу не за здоровьем, а для того, чтобы избавиться от боли и дискомфорта. И основная масса людей мыслит почти точно так же, как и Вы сами! Но шанс отделиться от этой массы всегда есть! Важно этого захотеть! Тупиковых ситуаций не бывает, кроме смерти, выход есть всегда. Но когда Вы знаете, как выбраться из ямы, где по уши сидите в проблемах и даже не пытаетесь встать, не говоря уже о выходе, тогда чем Вы отличаетесь от осла, нагруженного мудрыми книгами? Кого мы хотим обмануть? Кого бы ни хотели, но обманутыми остаемся сами.
А теперь представьте себе, что у Вас заболела голова или желудок. Что Вы сделаете? Правильно, идете в аптеку и покупаете лекарство.
А если Вы хронический больной, то постоянно свои деньги вкладываете в товар. Вы патриот, помогаете экономике. Товар - деньги – товар. Но здоровья эти лекарства не прибавляют, т.к. решают только сиюминутные проблемы (хорошо, если не наносится ощутимый удар по здоровью).
Вы потребитель, который приносит доход фирмам, предприятиям-производителям (но своим состоянием здоровья - вред государству). Поэтому потребитель должен быть постоянно заинтересованным в предлагаемой продукции. В данном случае - покупателю надлежит всегда болеть!
Это самый легкий для вас и доходный для других способ решения своих проблем. Почувствовали недомогание - приняли лекарство, и на короткий срок проблема отошла.
Организации, которые выпускают лекарства, дающие быстрый, но кратковременный эффект, получили дополнительного покупателя, т.е. потребителя. Вы счастливы, а они-то как счастливы!
Внимание! Закон экономики таков: потребитель не должен исчезнуть! Если Вы выздоровеете или, Боже упаси, умрете, то за лекарствами не пойдете. Не так ли? Существует целая сеть организаций и структур, заинтересованных в плохом состоянии здоровья людей! Попросту говоря, у нас существует не система здравоохранения, а система охраны болезней! Благодаря Вашему плохому состоянию здоровья производители лекарств зарабатывают большие деньги, делая вид, что заботятся о здоровье, имидже и т.д.
Они каждый раз предлагают новые лекарства, часто не прошедших качественных и разносторонних клинических испытаний, отчаянно и безответственно врут вам в рекламных блоках, специально поддерживают потребность постоянно экспериментировать с новыми формами лекарств. При этом Вы в 3 - 4 раза больше платите за рекламу!
Очень уместно будет напомнить следующее. Каждый год терроризм Фармацевтических Кампаний уносит больше жизней, чем все остальные формы террора, вместе взятые. Основное отличие Фармацевтического терроризма состоит в том, что он позволяет горстке людей делать деньги за счет подавляющего большинства населения, вынужденного расставаться со своими сбережениями,

перед тем как преждевременно умереть в муках. Задумайтесь над тем, что происходит. Чем занимается Управление, обеспечивающее контроль над продуктами и лекарствами? Куда смотрят Министерство Здравоохранения и Министерство Юстиции? Почему учреждения, призванные защищать народ России, бросили его на произвол судьбы? Неправильно назначенные в 2001 году лекарства и медицинские процедуры привели к смерти сотен тысяч человек. Почему? Почему так много людей страдает и умирает без всякой нужды?
Мы подвергаемся постоянной промывке мозгов, целью которой является навязывание нам удобного для медицины представления о человеческом организме и его страданиях.
Однако устройство нашего организма вовсе не так несовершенно, как нам пытаются внушить. В каждом человеке заложена простая и естественная программа работы тела, когда оно молодо, свободно от боли, полно здоровья и радости жизни! Потратив столько лет и денег на медицинские исследования, наверняка можно раскрыть эти секреты природы и рассказать о них людям. Трагедия в том, что у нас есть все необходимые Ноу-Хау для достижения этой цели, стоит только медицинским учреждениям захотеть этого. Еще большая трагедия в том, что эти учреждения существуют для того, чтобы делать деньги на болезнях людей. Естественно, они не собираются делать ничего такого, что могло бы уменьшить их доходы. Вся эта система «поддержки болезней» основана на четко отработанной стратегии внутреннего терроризма. Она медленно и методично укрепляет свои позиции. Используя тактику запугивания, она загоняет людей в адский конвейер медленной Фармацевтической смерти. Эта ситуация стала возможной благодаря злостному мошенничеству медицинской науки. В результате народ оказался в рабстве у Фармацевтической индустрии, оплачивая жизнями людей и их сбережениями постоянное расширение ее мошеннической деятельности.
Надеяться на помощь обычного врача тоже не приходится. Система медицинского образования и агрессивная торговая политика Фармацевтической индустрии не побуждают врачей думать в первую очередь о благе пациента.
В статье«Washington Post» от 7 мая 2002 года говорится: «Новые исследования показывают, что токсические реакции на правильно прописываемые и правильно принимаемые медицинские препараты ежегодно вызывают тяжелые заболевания больше чем у 2 млн. американцев, а 106 тыс. человек от этих реакций умирает. Такая невероятно высокая цифра выводит побочные эффекты лекарств, по меньшей мере, на шестое, а может быть, даже на четвертое место среди самых распространенных причин смертности в этой стране».
А что говорить о России, которая стала всемирной свалкой некачественных лекарств и продуктов?
Многие говорят: «Я не верю!», «Я сомневаюсь!» и т.д. Даже если Вы верите, что будете здоровы, но пальцем о палец не ударите, - значит, Вы инертны.
Там, где врач оказывается один на один с болезнью, - выздоровления нет. Когда Вы ждете, надеетесь, Вы не только инертны, но и оказываетесь на стороне болезни. Если сомневаетесь, то уже активно сопротивляетесь выздоровлению. Не верите – ну, извините, о чем тогда можно говорить?!.. Такого больного почти невозможно вылечить, потому что он в союзе со своей болезнью во много раз сильнее любого врача.
Вот, например, чтобы сомневаться, Вам нужно знать всю медицину, психофизиологию, все скрытые возможности человека. Вы их знаете? Тогда не говорите: «Сомневаюсь!» За этими словами нет ни одного факта, ни одного подтверждения. За этим подсознательная мотивация в оправдание своих действий, направленных на НЕ - выздоровление!!! Никто Вам не препятствует сомневаться, мечтать, верить, надеяться... Но, если Вы не оторвете свою попку от стула и не начнете активно действовать, успех к Вам сам по себе не придет. Получается, что хронические неудачи – это реализованное сомнение. А сомнение – агрессивная форма лени. Лень – это стремление к покою. Покой стремится к высшему идеалу – абсолютному покою, вечному покою Лень – это есть смерть в миниатюре. Активная форма лени, когда мы из себя корчим «деловую колбасу». «Я очень-очень занят, у меня нет времени». Другими словами это звучит так: «У меня просто отсутствует время жить, просто некогда». Т.е. Вы отвергаете все, чего сами не умеете и не знаете. Все новое, необычное, выходящее за привычные рамки вашего понимания, Вы принимаете как угрозу. Так сожгли Джордано Бруно, распяли Иисуса Христа, погубили генетиков, поставили к стенке кибернетиков... Вы не доверяете самым современным, часто не имеющим аналогов в России и за рубежом, уникальным разработкам наших ученых-медиков Санкт-Петербургской школы академика Иоффе и полностью полагаетесь на мнение участкового терапевта , не имеющего понятия об этих продуктах и не разу в жизни не побывавшего на курсах повышения квалификации врачей в МАПО (бывший ГИДУВ), где об этих препаратах дают подробнейшую информацию по их применению. Измените, пока не поздно, отношение к себе, к окружающему миру и к жизни, найдите внутри себя что-то истинное, ценное, подлинное, вечное и развивайте. Как бы ни было трудно, усилием воли вызовите к себе уважение, полюбите себя, создайте себя как личность.
Вы думаете, только у Вас есть проблемы? Их у всех предостаточно. Однако, все познается в сравнении. Может, у кого-то нет мужа, они от этого страдают, переживают, мучаются. Да Вы только посмотрите на этих «загнанных лошадей»! Да Вы просто счастливый человек! Может быть,

Вы недовольны мужем, тогда посмотрите на одиноких женщин, какими голодными глазами они смотрят на вашего мужа! Все постигается в сравнении. Если ВЫ считаете себя очень старым человеком, то я поговорю с Вами лет через 15-20. Тогда Вы скажете: «Ой, какая я была молодая, сама в туалет ходила!». Это жизнь! Не ждите, когда пройдет 20 лет, чтобы оценить радость сегодняшнего дня!

А теперь я приглашаю Вас вернуться к началу нашего разговора. Ученые определили, что человек в сутки должен получать: 60 минералов, 12 аминокислот, 16 витаминов и 3 незаменимые жирные кислоты. Итого – 91 различное вещество. Население нашей страны испытывает ог-ромный дефицит в витаминах, минералах и других элементах. Так, в витамине С – 100% населения, в витамине Е-80%, в бета-каротине - 60%, в йоде – около 100% населения. При таком недос-татке 60% населения имеет повышенный вес. Есть 2 пути получения необходимых веществ: 1-й - увеличение количества пищи, что приведет к значительному увеличению веса (и совсем не факт, что пища эта будет доброкачественной, не содержащей ГМО, нитратов, нитритов, гербицидов, радионуклидов...); 2–ой – корректировать наше питание с помощью БАД, содержащих необходимые организму вещества. Чтобы полностью обеспечить норму витаминов и минеральных веществ, обычному человеку надо немало «потрудиться».Так, для погашения дефицита витамина С необходимо съедать в день не менее 15 апельсинов или 12 лимонов, или 42 средних грунтовых помидора. Суточная доза витамина Е – 2 литра оливкового масла, бета-каротина – 5 морковок или 400г кабачковой икры, селена – 16 яиц или 160 бананов!!! Также необходимы другие жизненно важные витамины и минералы. А при напряженном в эмоциональном и физическом плане дне эти нормы надо утроить! Вывод? Надо употреблять БАДы! Уже сегодня в странах Европы, в Японии и США профилактикой своего здоровья с помощью БАДов занимается от 60 до 80% населения. У нас же пока – 5%. Видимо, поэтому у нас одна из самых коротких продолжительность жизни и одна из самых высоких смертность населения. Зато в Японии продолжительность жизни более 90 лет, а процент смертности – один из самых низких на планете Земля. В связи с большим потреблением морепродуктов и БАДов Япония стоит на последнем месте по сердечнососудистым заболеваниям и онкологии. И это несмотря на очень интенсивный труд по 10-12 часов ежедневно и на достаточно высокий уровень радиационного фона в районах атомных бомбежек в 1945 году. На сегодня по оценке ВОЗ японская нация самая здоровая на земле. А у нас в стране, к большому сожалению, о здоровье, как и о деньгах, вспоминают только тогда, когда его уже нет.

А теперь напрягите внимание!!! Чтобы нейтрализовать негативные побочные действия лекарственных препаратов (для примера: всем известный аспирин имеет 20!!! противопоказаний), вывести из организма токсины и радионуклиды, соли тяжелых металлов и ионизирующего излучения, ликвидировать дисбактериоз и помочь организму восстановить нормальное функциониро-вание всех органов и систем, компания «МИРСПА» предлагает Вам хорошо сбалансированные биологически активные добавки, обладающие полифункциональным действием, изготовленные на основе современных технологий, в т.ч. космических и нанотехнологий, на производственной базе ведущих НИИ, принадлежащих ВПК РФ. Эти добавки состоят исключительно из экологически чистых растительных компонентов морских и наземных трав и растений и содержат полный набор витаминов, макро и микроэлементов, аминокислот и полиненасыщенных жирных кислот, включая убихиноны (коэнзимы) Q10 и Q9. Эти добавки не содержат синтетических и химических компонентов и не обладают негативными побочными действиями (за исключением крайне редких противопоказаний) на организм. Более того, они блокируют вредное действие на организм лекарственных препаратов и антибиотиков, совместимы с любыми лекарственными формами.

Все эти БАДы, разработанные лучшими отечественными учеными РАМН, РАЕН, РАН, ВМА, СПбГМУ и ведущих НИИ Санкт-Петербурга, а также лечебная косметика, прошли многолетние клинические испытания в ведущих НИИ и клиниках страны и рекомендованы Минздравом РФ к широкому применению.

Наша продукция помогает больным органам и системам восстановить свои функции, продлить годы активной жизни и замедлить процессы старения организма (Цитамины, Биолан, серия «Фитоактив», Липосомальные формы, серия «Формула здоровья»). Не забывайте, продукция не нашего региона (зарубежных производителей), хуже усваивается нами. И не факт, что там не присутствует ГМИ. Только в 2010 году было установлено 3 случая испытания непроверенной импортной вакцины на российских детях и взрослых людях. Использование данной вакцины причинило огромный вред здоровью и гибель детей и взрослых (около 10 человек). В сговоре с зарубежными фармацевтическими компаниями обвиняются российские врачи.

Еще известнейший врач древности Авиценна говорил: «Лечитесь теми травами, среди которых Вы выросли».

Ко всему сказанному выше можно добавить, что с помощью БАД Клуба «МИРСПА» можно решить подавляющее большинство проблем со здоровьем. Грамотно составить оздоровительную программу на основе рекомендаций разработчиков и лечащих врачей - лидеров компании Вам помогут менеджеры Клуба. Наша продукция стала доступной для всех граждан с 1995 года. С тех пор она качественно совершенствуется, расширяется и обновляется ассортимент. НО самое

главное, постоянно растет количество людей, решивших множество проблем здоровья своего и близких. И это радует! Всего Вам доброго! Живите долго и радостно в гармонии с собой и природой!
Сапожников Юрий Михайлович, менеджер Клуба «МИРСПА». г.Североморск.

Использованная литература:
1. М. Веллер «Великий последний шанс».
2. М. Норбеков «Опыт дурака»
3. Билл Готлиб «Альтернативное лечение»
4. Газетные и журнальные публикации разных авторов.

Дополнительная информация.

Еще о селене

«Свободные радикалы», эти мельчайшие частицы, - своего рода внутренний «Спецназ»: спасатели и убийцы в одном лице.
Иммунная система использует их во благо, для уничтожения вирусов и инфекций. Но когда таких радикалов в клетках переизбыток, они выходят из-под контроля, становятся «молекулами-убийцами». Они неистово громят и рушат все, что повстречают на своем пути, тогда и происходит катастрофа - «свободнорадикальный взрыв». Отсюда и преждевременное старение, и грозные заболевания: онкологические, сердца и сосудов....
Число «Убийц-молекул» из-за стрессов, неправильного питания и обилия в быту химикатов, давно уже перевалило за опасную черту. Врачи это поняли с некоторым опозданием. И сразу же занялись поиском средств против «взбесившихся буянов».
Самый мощный из антиоксидантов оказался природный селеновый фермент глютадионпироксидаза. Он защищает нас от самых от самых агрессивных и коварных свободных радикалов, с которыми ни витамины, ни другие ферменты справиться не могут. Однако вырабатывается этот фермент – защитник только тогда, когда, когда мы поставляем организму достаточно селена с пищей и водой. Вот тут и происходят постоянные сбои. По данным Института Питания РАМН, 80 % россиян испытывают хроническую нехватку селена. А значит, из-за селенодефицита они находятся в зоне повышенного риска заболевания. Но выход есть: восполнить опасный дефицит с помощью БАД к пище, содержащих селен: СЕЛЕН Альга Плюс, Л ипосил Плюс, Ламинарина, Альга Прима, Альга – люкс, Фукус и др. 1 капсула любой БАД морепродуктов содержит не менее 12мкГ селена, 160 г камбалы содержит суточную дозу селена для нашего организма.
Исследования показали, что главная причина сердечнососудистых заболеваний кроется в свободных радикалах, которые образуются внутри клеток и атакуют их стенки. Клетки гибнут, и из них лавина «Молекул – убийц» устремляются наружу, в первую очередь, в кровь.
«Селен Альга Плюс»
Самый мощный из антиоксидантов фермент глютадионпироксидаза, содержащий селен (Se), способен нейтрализовать самые опасные свободные радикалы. Любая болезнь в организме начинается тогда, когда свободные радикалы выходят из-под контроля. А их переизбыток внутри клеток вызывает «свободнорадикальный взрыв». Мембраны не справляются, в результате клетки разрушаются и гибнут, а свободные радикалы направляются в кровь и распространяются по всему организму.
Селен – один из самых необходимых микроэлементов в нашем организме. При его дефиците возникают:
Аллергии
Онкология
Кардиопатии
Сахарный диабет
Расстройства иммунной системы
Нарушение целостности клеточных мембран
Ослабление памяти, умственная утомляемость и раздражительность
Заболевание печени, ЖКТ
Заболевания нервной системы и клеток мышц
Нарушение нормальной структуры ногтей и волос
Кожная сыпь
Хронические артриты
Лейкозы и многие другие болезни.
Селен в сочетании с витаминами А, С, Е предохраняет от возникновения онкозаболеваний, помогает при артрите, разрушает вредные для организма вещества.

Обладает мощным иммуностимулирующим и канцеростатическим действием, а также широким спектром воздействия на наше здоровье, особенно при сердечнососудистых заболеваниях, катаракте, ревматоидном артрите и др.
Наряду с антиканцерогенным действием, Селен обладает антимутагенным эффектом, предотвращая возникновение мутаций в клетках эпителия бронхов, слизистой ЖКТ, железистой ткани молочной железы.
Селен, обладая мощным иммуностимулирующим действием, создает в организме мощную линию обороны против СПИДа, вируса герпеса, гепатита и др.
Поддерживает нормальную работу печени, щитовидной железы, поджелудочной железы, ЦНС.
Является одним из компонентов спермы, важным для поддержания репродуктивной функции.
Выводит из организма ионы тяжелых металлов, необходим курильщикам.
При дефиците Селена могут атрофироваться сердечные мышечные ткани.
При стабилизации Селена в организме могут рассасываться тромбы, излечиваются язвенные заболевания и болезни сердечнососудистой системы.
СЕЛЕН ПОМОГАЕТ:
• Дроблению почечных камней и выводу их из организма
• Облегчает ревматологические болезни, артриты, артрозы
• Восстанавливает кровяное давление, способствует полному вынашиванию плода, снижает угрозу выкидыша
• Предотвращает мужское бесплодие
• Излечивает лучевую болезнь
• Рекомендуется при анемии, лейкозах, сахарном диабете, гипертонии, ИБС, инфаркте, инсульте, остеохондрозе, заболевании печени, почек, ухудшении памяти, эндемическом зобе.
Селен действенный геропротектор: предупреждает преждевременное старение, помогает женщинам продлить возможность к воспроизводству здорового поколения.
Селен – это «профилактический Зонтик» от многих болезней и патогенных состояний, но принимать его надо регулярно и длительно. В России нормой приема Селена в сутки считается 100 микрограммов, а в США и других странах - 200, и даже 300 мкГ.
Селен очень хорошо способствует сращиванию костей в сгибах суставов: Шейке бедра, локтевой сгиб, колено, плечо и др.
Применение Селен Альга Плюс – по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды, запивая стаканом воды.
Курс -1 месяц (минимальный), через 1-2 месяца курс повторить.
Оптимально на 1 курс -2-3 баночки, можно принимать без перерыва 6 месяцев. Передозировок нет.
Производитель – УнИК «Литораль».

Аэробика без пота

Мышцы состоят из волокон двух типов, обмен веществ в которых построен по-разному.
Волокна 1-го типа, ещё их называют красными мышечными волокнами, менее сильные, но выносливые, меньше утомляются при нагрузке. Энергию они получают благодаря кислороду, усваиваемому из воздуха. И поэтому такой обмен веществ в мышцах называют аэробным (воздушным). Вспомните аэробику, придуманную Джейн Фондой, - эта система упражнений направлена на тренировку именно этих волокон.
Белые мышечные волокна (2-го типа) более сильные и менее выносливые, они отвечают за быстрые движения, требующие рывковых усилий. Энергию для этого они получают из глюкозы, без участия кислорода.
«При физических упражнениях стимулируется процесс перепрограммирования мышечных волокон, - объясняет профессор, доктор биологических наук, руководитель лаборатории пролиферации клеток Института молекулярной биологии имени В.А.Энгельгардта РАН и отделения молекулярной генетики Лернеровского исследовательского института в Кливленде (США) Пётр Чумаков. – Всё большее их число начинает переходить на аэробный обмен веществ. Запускается целая цепочка событий, которая перепрограммирует работу генов, участвующих в таком обмене веществ. В волокнах увеличивается количество митохондрий – это энергетические станции в клетках, в них вырабатывается энергия. Всё это повышает выносливость организма».
Американские ученые Солковского института в Калифорнии создали препарат с кодовым названием AICAR. Лекарство ещё не зарегистрировано и пока только испытывается на животных (мышах). Только благодаря таблеткам мышки через месяц прекрасно улучшили свою спор-тивную форму - они стали бегать на 23% дольше и пробегали при этом расстояние на 44% дальше. Это результат был лучше, чем у мышек, упорно тренировавшихся в колесе.
Новый препарат AICAR перепрограммирует мышечные волокна, и они приобретают выносливость почти так же, как после тренировок.
Такие препараты могут быть очень полезны при разных заболеваниях. Например, они являются потенциальными сжигателями жира и могут использоваться при лечении и профилактике ожирения. Подобная перестройка обмена веществ очень полезна при сахарном диабете. Крайне

важны лекарства с таким действием и больным с ограничениями движений – при миопатиях, старческой атрофии мышц, параличах, парезах.
Однако огромные дозы, применявшиеся для мышей, едва ли реальны для человека. Главное, что эта работа указывает направление для будущих исследований и мишень для повышения физической выносливости – фермент АМРК. И это подтолкнет к поиску новых, более активных молекул, способных активировать этот фермент, и специфичных для человека.
Кстати, такое перепрограммирование мышц, повышающее физическую выносливость, может вызываться и некоторыми экстрактами природного происхождения. Например, **ресвератрол** тоже может стимулировать в мышцах и печени аэробный обмен веществ. Но он действует иначе, чем AICAR, его эффект более комплексный, он сфокусирован не только на работе мышц. Ресвератрол содержится в красном вине и входит в состав биологически активной добавки "Ресвеpальгин".
Ещё более широким полифункциональным действием обладает уникальный препарат «БИОФЕН», который позволяет улучшить кислородное питание не только клеткам мышц, но и клеткам печени, мозга, крови, стимулируя аэробный обмен веществ. Этот препарат растительного происхождения содержится в растворимых напитках «Гармония» и биофенсодержащей косметике. А в комплексном применении таких БАДов как «Миликар», «Квинтацинк», «Липосил», «Нейроптон» и другие с препаратами, содержащими биофен, эффективность значительно возрастает.
Напитки с биофеном впервые очень хорошо зарекомендовали себя во время Олимпиады-80 в Москве. Только тогда их давали нашей олимпийской сборной по специальному разрешению Политбюро ЦК КПСС. А сейчас они доступны всем желающим. На сегодняшний день аналогов Биофена не существует нигде.

КАЛЬЦИЙ

В течение всей жизни потребность в кальции может варьироваться. Но несомненно, что кальций нужен каждому и всегда.
Человек по имени Отто Варбург потратил 24 года своей жизни на изучение природы онкологических заболеваний и в 1932 году получил Нобелевскую премию по химии за то, что доказал, что процесс развития рака является анаэробным. Это означает, что рак развивается только тогда, когда организм испытывает недостаток кислорода в крови. Недостаток кислорода делает жидкости организма кислотными. То есть естественный кислотно-щелочной баланс организма (pH 7,5) нарушен в сторону закисления и, следовательно, именно в кислой среде развиваются злокачественные клетки. Да и не только. Почти все болезни имеют первоосновой именно эту причину. Сделать щелочную среду – и со злокачественной опухолью можно бороться!
В 1909 году в Пенсильванском университете ставили пиявки на раковую опухоль, и в те-чение 20 минут опухоль уменьшалась в 4 раза. После этого хирурги вырезали опухоль и накладывали тампон с каустиком на рану. Через 20 минут после этого начинали зашивать. И не было ни рецидивов, ни метастазов.
Сегодня более 90% людей после операции по удалению раковой опухоли имеют шансы на то, что развитие рака будет продолжаться. Но сегодня не используют каустик и не занимаются ощелачиванием операционного поля.
В 1967 году, перед своей смертью, Отто Варбург работал с известным американским доктором Карлом Ричем над исследованием возможности предупреждения рака с помощью кальция. И установил, что именно кальций может излечивать рак!
Они назначали онкологическим больным (даже при раке III и IV степени) препараты кальция и витамины для их лучшего усвоения, и в нескольких случаях рак повернул вспять – и исчез!
То есть врачи пришли к выводу, что основная роль кальция в организме – это ощелачивание кислотной среды.
Последние исследования ученых показали, что кальций – это важнейший микроэлемент в организме человека. И его недостаток вызывает около 150 болезней! Поэтому даже профилактический приём кальция может снизить опасность возникновения болезней.
(По кн. И.Филипповой «Кальций. Ионы здоровья» - ИД «Весь», СПб, 2002)

Главная страница » Сапожников Ю.М. "Размышления о себе, любимых"